

ЛЕГКО ЛИ БЫТЬ МОЛОДЫМ?..



*(ПОСОБИЕ ДЛЯ ТЕБЯ,
МОЛОДОЙ)*

ПАДАТЬ ..ПОДНИМАТЬСЯ ДИАГРАММА

Мы - за здоровье, мы - за
счастье,
Мы - против боли и несчастья!
За трезвый разум, за ясность
мысли,
За детство, юность, за радость
жизни!



«Молодому все просто»

А ЛЕГКО ЛИ БЫТЬ МОЛОДЫМ?..

Одни друзья говорят, что....:

«Молодому все просто»,

«Юность – время золотое: ест и пьет и спит в покое»,

«Молодому ошибка – улыбка, старому – горькая слеза»,

«Здравствуй, племя младое, незнакомое!»

А.С.Пушкин,

«Молодым везде у нас дорога...» В.Лебедев-Кумач.

«Пятнадцать лет мне скоро минет, Дождусь ли радостного дня» А.С.Пушкин.

А другие – абсолютно трудно:


- много запретов,

- ещё больше пороков, соблазнов, которые мешают и губят эту молодость и создают массу не нужных проблем...



Никотин

Я Никотин, я Никотин.
Давай с тобою подымим.
Я в легкие твои пущу противный дым.
А кислород прогоним вон
И здоровье тоже с ним.




Твой органы дряхлеют
и стареют день за днем.
И все будут сравнивать тебя с
трухлявым старым пнём.

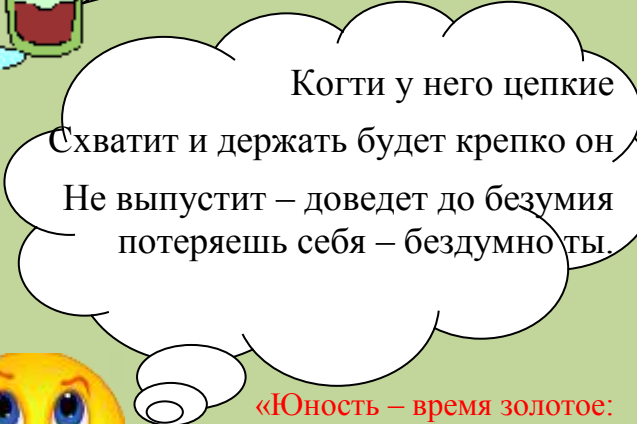
Ведь это вредно так,
Когда твой друг – табак. А я приглашаю
лучше тебя на ежедневную утреннюю
пробежку, на встречу утреннему
воздуху!




Алкоголь.



Разрушу я твой организм
И мозг, и печень, и желудок.
Ты будешь дряхлый как старик.
И потеряешь ты рассудок



Когти у него цепкие
Схватит и держать будет крепко он
Не выпустит – доведет до безумия
потеряешь себя – бездумно ты.



«Юность – время золотое:
ест и пьет и спит в покое»

Наркотик.

Один разочек уколою
Блаженство я вам подарю!
Сначала это очень больно,
Зато потом тебе прикольно!



Ты жизнь конечно сократишь,
В ней ничего не совершишь
Никто тебя потом не вспомнит
Ведь жизнь свою ты сам
Испортил



«Молодому ошибка –
улыбка, старому – горькая слеза»

Нет! Не позволим, не дадим!
Пороки злые победим!
Вы молоды, сильны, красивы
И вправе сами выбирать...
В здоровье долго жить
счастливо
Или в болезнях умирать!



Пусть помогут вам в этом 12
заповедей...



12 жизненных принципов Фёдора Григорьевича Углова

Люби родину. И защищай её. Безродные долго не живут.

Люби работу. И физическую тоже.

Умей владеть собой. Не падай духом ни при каких обстоятельствах.

Никогда не пей и не кури, иначе бесполезны будут все остальные рекомендации.

Люби свою семью. Умей отвечать за неё.

Сохрани свой нормальный вес, чего бы тебе это ни стоило. Не передай!

Будь осторожен на дороге. Сегодня это одно из самых опасных для жизни мест.

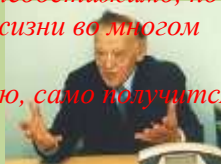
Не бойся вовремя пойти к врачу.

Избавь своих детей от разрушающей здоровье музыки.

Режим труда и отдыха заложен в самой основе работы своего тела. Люби своё тело, щади его.

Индивидуальное бессмертие недостижимо, но продолжительность твоей жизни во многом зависит от тебя самого.

Делай добро. Зло, к сожалению, само получится.



Как трудно жить среди проблем...

Ты говоришь, что у тебя проблемы дома, в школе, на улице???



Попробуй принять своих родителей, тогда:

- ты перестанешь раздражаться;
- ты будешь больше уверен в себе;
- ты почувствуешь любовь, а не обиду;
- ты сможешь свободно общаться на равных;
- разговаривай со своими родителями, сообщай им новости твоей жизни.

От наших родителей мы получили величайший и бесценный дар - жизнь. Они вскормили и вырастили нас, не жалея ни сил, ни любви. И теперь, когда они стары и больны, наш долг - вылечить и выходить их!



*«Молодым везде у нас дорога...»
В.Лебедев-Кумач.*

Ты не хочешь идти в школу, ты боишься не справиться с грядущими экзаменами...

Верь в свои силы, возможности, способности. Настраивайся на ситуацию успеха. Для того чтобы не охватило экзаменационное волнение, рекомендуем представить себе обстановку ЕГЭ и ГИА и письменно ответить на вопросы заранее. Будучи в спокойном состоянии, ты можешь стать менее чувствительным и не так сильно нервничать во время настоящего экзамена. В последний вечер перед экзаменом не надо себя переутомлять. Перестань готовиться. Соверши прогулку, прими душ и хорошо выспись, чтобы явиться на экзамен отдохнувшим, бодрым, собранным. У тебя все получится! Ты молодец!

Ни пуха, ни пера!



*Если у тебя проблема со
сверстниками...*

Запомни одну банальную
фразу относись людям так,
как ты хочешь,
чтобы относились тебе!

*А если ты еще
умудрился создать
в себе искусственный
комплекс неполноценности....*



Брось,
ты не гадкий утенок,
ты лучше всех!

«Здравствуй, племя младое, незнакомое!»

А.С.Пушкин,

ОТ АВТОРОВ.

Замечательные дети

Мы признаться вам хотим:

Нет на целом белом свете

Чуда лучшего, чем вы!

Будьте счастливы, здоровы,

Подрастайте поскорей.

Не встречайте в жизни злого,

Сами будьте добрей!

**И ПОМНИТЕ ВЫ ЛУЧШИЕ,
МЫ ЛЮБИМ ВАС , МЫ
ГОРДИМСЯ ВАМИ!!!**

