

МЕНЮ: 13.01. 2021 г.

Возрастная категория: дети ОВЗ 7-11 лет, инвалиды 7-11 лет.

Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал.	Цена
		белки	жиры	углевод		
Завтрак		23,54	24,05	87,38	661,33	
Каша гречневая	150	4,20	8,85	30,80	208,41	10,00
Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,94	100,60	3,00
Хлеб пшеничный	46	3,45	1,33	23,64	120,52	3,00
Сыр	18	4,73	4,79	0,00	61,80	7,00
Йогурт	200	8,00	6,40	17,00	170,00	20,00
Итого:						43,00
Обед		23,95	24,34	138,66	837,23	
Суп гороховый	200	1,84	4,40	12,10	86,40	30,00
Макаронные отварные	120/30	4,18	5,99	28,53	178,40	7,00
Котлета из мяса говядины (с соусом)	50/30	8,27	10,02	8,79	131,00	31,00
Хлеб пшеничный	48	3,17	0,48	16,03	82,52	3,00
Салат из квашенной капусты	60	1,03	3,00	5,08	51,42	10,00
Кисель	200	0,08	0,04	23,04	111,60	6,00
Фрукт свежий	100	1,50	0,00	21,00	91,00	22,00
Итого:						109,00
Итого за день:		47,49	48,39	226,04	1498,56	152,00

Возрастная категория: 1-4 классы, за родительскую плату 5-11 классы, ГПД

Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал.	Цена
		белки	жиры	углевод		
Обед		17,54	20,93	88,49	589,92	
Суп гороховый	200	1,84	4,40	12,10	86,40	30,00
Макаронные отварные	120/30	4,18	5,99	28,53	178,40	7,00
Котлета из мяса говядины (с соусом)	50/30	8,27	10,02	8,79	131,00	31,00
Хлеб пшеничный	48	3,17	0,48	16,03	82,52	3,00
Кисель	200	0,08	0,04	23,04	111,60	6,00
Итого за день:		17,54	20,93	88,49	589,92	77,00

Возрастная категория: дети ОВЗ, 11-18 лет, инвалиды 11-18, малообеспеченные 11-18 лет.

Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал.	Цена
		белки	жиры	углевод		
Завтрак		24,43	28,12	102,44	747,62	
Каша гречневая	200	4,60	11,80	40,06	257,88	12,00
Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,94	100,60	3,00
Хлеб пшеничный	67	4,03	1,94	29,44	150,54	3,00
Сыр	20	4,64	5,30	0,00	68,60	9,00
Йогурт	200	8,00	6,40	17,00	170,00	20,00
Итого:						47,00
Обед		29,79	29,03	164,64	1003,51	
Суп гороховый	250	2,30	4,25	14,13	108,00	30,00
Макаронные отварные	144/36	5,01	7,18	31,24	204,08	8,00
Котлета из мяса говядины (с соусом)	63/37	10,34	11,27	10,99	153,75	31,00
Хлеб пшеничный	71	4,40	0,57	31,93	135,60	3,00
Салат из квашенной капусты	100	1,71	5,00	8,46	75,70	15,00
Кисель	200	0,08	0,04	23,04	111,60	6,00
Фрукт свежий	100	1,50	0,00	21,00	91,00	22,00
Итого:						115,00
Итого за день:		54,22	57,15	267,08	1751,13	162,00

Директор школы: Тюриева Н.В.

Повар: Полянцева В.А.

М.П. _____

МЕНЮ: 14.01.2021 г.

Возрастная категория: дети ОВЗ 7-11 лет, инвалиды 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал.	Цена
		белки	жиры	углевод		
Завтрак		10,68	17,04	96,60	555,25	
Запеканка пшеничная (с молоком сгущенным)	125/25	4,73	6,38	42,69	216,25	15,00
Какао с молоком	200	2,60	2,30	25,00	144,00	3,00
Бутерброд с маслом (сливочным)	38/12	2,95	8,36	18,61	153,00	4,00
Фрукт свежий	100	0,40	0,00	10,30	42,00	18,00
Итого:						40,00
Обед		31,23	15,93	101,92	741,05	
Суп с макаронными изделиями	184/16	5,90	4,06	5,84	100,20	30,00
Рыба запечённая, картофель	64/88/28	19,46	8,99	25,22	308,56	26,00
Салат из свёклы с зелёным горошком	60	0,99	2,47	4,37	43,74	8,00
Хлеб пшеничный	51	3,88	0,41	24,09	104,89	3,00
Каркаде-сок	200	0,60	0,00	32,60	136,66	6,00
Фрукт свежий	100	0,40	0,00	9,80	47,00	12,00
Итого:						85,00
Итого за день:		41,91	32,97	198,52	1296,30	125,00

Возрастная категория: 1-4 классы, за родительскую плату 5-11 классы, ГПД

Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал.	Цена
		белки	жиры	углевод		
Обед		29,84	13,46	89,75	650,31	
Суп с макаронными изделиями	184/16	5,90	4,06	5,84	100,20	30,00
Рыба запечённая, картофель	64/88/28	19,46	8,99	25,22	308,56	26,00
Хлеб пшеничный	51	3,88	0,41	24,09	104,89	3,00
Каркаде-сок	200	0,60	0,00	32,60	136,66	6,00
Итого за день:		29,84	13,46	89,75	650,31	65,00

Возрастная категория: дети ОВЗ 11-18 лет, инвалиды 11-18 лет, малообеспеченные 11-18 лет

Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал.	Цена
		белки	жиры	углевод		
Завтрак		12,70	11,15	116,15	594,93	
Запеканка пшеничная (с молоком сгущенным)	167/33	5,30	7,98	48,92	268,33	16,00
Какао с молоком	200	2,60	2,30	25,00	144,00	3,00
Хлеб пшеничный	71	4,40	0,57	31,93	135,60	4,00
Фрукт свежий	100	0,40	0,30	10,30	47,00	18,00
Итого:						41,00
Обед		31,92	17,92	108,94	824,48	
Суп с макаронными изделиями	231/19	5,25	2,85	7,8	108,25	30,00
Рыба запечённая, картофель	71/97/32	19,62	9,98	20,02	325,07	26,00
Салат из свёклы с зелёным горошком	100	1,65	4,12	7,29	72,90	10,00
Хлеб пшеничный	71	4,40	0,57	31,93	135,60	3,00
Каркаде-сок	200	0,60	0,00	32,60	136,66	6,00
Фрукт свежий	100	0,40	0,00	9,30	46,00	12,00
Итого:						87,00
Итого за день:		44,62	29,07	225,09	1419,41	128,00

Директор школы: Тюричева Н.В.

Мед.работник: Сошникова Е.В.

Педагог: Педурова Д.А.

МЕНЮ: 15.01.2021 г.

Возрастная категория: дети ОВЗ 7-11 лет, инвалиды 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал.	Цена
		белки	жиры	углевод		
Завтрак		6,92	12,52	78,72	433,07	
Каша рисовая	150	3,10	7,39	36,09	201,73	10,00
Чай с молоком	200	1,42	1,26	14,80	75,34	3,00
Бутерброд с повидлом	30/20/5	2,40	3,87	27,83	156,00	4,00
Итого:						17,00
Обед		18,69	24,71	109,99	741,61	
Борщ	200	1,46	4,00	8,52	76,00	30,00
Тефтели из мяса говядины	80	7,65	10,82	9,80	159,20	24,00
Пюре картофельное	160	3,26	3,12	21,81	146,40	21,00
Икра морковная с яблоком	80	0,98	6,08	6,25	84,32	5,00
Хлеб пшеничный	51	3,88	0,41	24,09	104,89	3,00
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02	132,80	6,00
Фрукт свежий	100	0,80	0,20	7,50	38,00	20,00
Итого:						109,00
Итого за день:		25,61	37,23	188,71	1174,68	126,00

Возрастная категория: 1-4 классы, за родительскую плату 5-11 классы, ГПД

Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал.	Цена
		белки	жиры	углевод		
Обед		16,91	18,43	96,24	619,29	
Борщ	200	1,46	4,00	8,52	76,00	30,00
Тефтели из мяса говядины	80	7,65	10,82	9,80	159,20	24,00
Пюре картофельное	160	3,26	3,12	21,81	146,40	21,00
Хлеб пшеничный	51	3,88	0,41	24,09	104,89	3,00
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02	132,80	6,00
Итого за день:		16,91	18,43	96,24	619,29	84,00

Возрастная категория: дети ОВЗ 11-18 лет, инвалиды 11-18 лет, малообеспеченные 11-18 лет

Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал.	Цена
		белки	жиры	углевод		
Завтрак		10,5	16,96	91,92	527,73	
Каша рисовая	200	5,46	9,86	38,12	246,97	10,00
Чай с молоком	200	1,42	1,26	14,80	75,34	3,00
Бутерброд с повидлом	45/30/8	3,62	5,84	39,00	205,42	5,00
Итого:						18,00
Обед		21,64	28,36	120,84	856,5	
Борщ	250	1,83	6,00	9,65	95,00	30,00
Тефтели из мяса говядины	100	9,06	10,40	10,40	199,00	29,00
Пюре картофельное	180	3,67	3,51	23,53	154,70	23,00
Икра морковная с яблоком	100	1,22	7,60	7,81	101,40	5,00
Хлеб пшеничный	71	4,40	0,57	31,93	135,80	3,00
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	30,02	132,80	6,00
Фрукт свежий	100	0,80	0,20	7,50	38,00	20,00
Итого:						116,00
Итого за день:		32,14	45,32	212,76	1384,23	134,00

Директор школы: Тюриева Н.В.

Мед.работник: Сошина Е.В.

Полковник Подполковник Д.А.



МЕНЮ: 18.01.2021 г.

Возрастная категория: дети ОВЗ 7-11 лет, инвалиды 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал.	Цена
		белки	жиры	углевод		
Завтрак		9,25	15,02	81,89	444,55	
Запеканка со сгущенным молоком	116/34	4,37	5,18	43,32	202,69	15,00
Чай с молоком	200	1,42	1,26	14,80	75,34	3,00
Хлеб с маслом сливочным	46/10	3,46	8,58	23,77	166,52	10,00
Итого:						28,00
Обед		21,79	15,28	128,78	737,26	
Суп с фасолью	186/14	4,92	5,28	16,12	138,60	28,00
Плов из птицы (курица)	94/86	10,26	9,59	33,17	255,31	43,00
Овощи свежие	90	0,63	0,00	1,80	10,80	20,00
Хлеб пшеничный	51	3,88	0,41	24,09	104,89	3,00
Каркаде - сок	200	0,60	0,00	32,60	136,66	6,00
Фрукт свежий	100	1,50	0,00	21,00	91,00	18,00
Итого:						118,00
Итого за день:		31,04	30,30	210,67	1181,81	146,00

Возрастная категория: 1-4 классы, за родительскую плату 5-11 классы, ГПД

Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал.	Цена
		белки	жиры	углевод		
Обед		19,66	15,28	105,98	635,46	
Суп с фасолью	186/14	4,92	5,28	16,12	138,60	28,00
Плов из птицы (курица)	94/86	10,26	9,59	33,17	255,31	43,00
Хлеб пшеничный	51	3,88	0,41	24,09	104,89	3,00
Каркаде - сок	200	0,60	0,00	32,60	136,66	6,00
Итого за день:		19,66	15,28	105,98	635,46	80,00

Возрастная категория: дети ОВЗ 11-18 лет; инвалиды 11-18 лет, малообеспеченные 11-18 лет

Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал.	Цена
		белки	жиры	углевод		
Завтрак		11,21	17,18	94,15	515,13	
Запеканка со сгущенным молоком	154/46	5,68	6,73	49,78	243,25	20,00
Чай с молоком	200	1,42	1,26	14,80	75,34	3,00
Хлеб с маслом сливочным	67/10	4,11	9,19	29,57	196,54	10,00
Итого:						33,00
Обед		25,38	17,03	136,67	737,85	
Суп с фасолью	233/17	4,53	6,35	18,50	128,25	32,00
Плов из птицы (курица)	104/96	13,72	10,01	31,74	234,34	46,00
Овощи свежие	100	0,63	0,10	1,90	12,00	22,00
Хлеб пшеничный	71	4,40	0,57	31,93	135,60	3,00
Каркаде - сок	200	0,60	0,00	31,60	136,66	6,00
Фрукт свежий	100	1,50	0,00	21,00	91,00	25,00
Итого:						134,00
Итого за день:		36,59	34,21	230,82	1252,98	167,00

Директор школы: Горюева Н.В.

Мед. работник: Сошникова Е.В.

Повар: Полянцева В.А.



МЕНЮ: 19.01.2021 г.

Возрастная категория: дети ОВЗ 7-11 лет, инвалиды 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал.	Цена
		белки	жиры	углевод		
Завтрак		17,41	23,65	80,06	577,44	
Каша молочная из хлопьев овсяных «Геркулес»	150	5,42	9,59	23,64	195,55	10,00
Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	3,00
Хлеб с маслом сливочным	51/10	3,89	7,66	24,22	150,89	4,00
Йогурт	200	8,00	6,40	17,00	170,00	20,00
Итого:						37,00
Обед		24,13	25,86	89,64	677,70	
Уха с крупой	175/25	5,20	2,98	11,50	84,60	25,00
Жаркое	99/81	11,67	17,61	17,05	227,93	40,00
Салат из свежих овощей	80	0,88	4,86	3,00	59,28	15,00
Хлеб пшеничный	51	3,88	0,41	24,09	104,89	3,00
Компот	200	1,00	0,00	13,00	110,00	6,00
Фрукт свежий	100	1,50	0,00	21,00	91,00	18,00
Итого:						107,00
Итого за день:		41,54	49,51	169,70	1255,14	144,00

Возрастная категория: 1-4 классы, за родительскую плату 5-11 классы, ГПД

Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал.	Цена
		белки	жиры	углевод		
Обед		21,75	21,00	65,64	527,42	
Уха с крупой	175/25	5,20	2,98	11,50	84,60	25,00
Жаркое	99/81	11,67	17,61	17,05	227,93	40,00
Хлеб пшеничный	51	3,88	0,41	24,09	104,89	3,00
Компот	200	1,00	0,00	13,00	110,00	6,00
Итого за день:		21,75	21,00	65,64	527,42	74,00

Возрастная категория: дети ОВЗ 11-18 лет, инвалиды 11-18 лет, малообеспеченные 11-18 лет

Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал.	Цена
		белки	жиры	углевод		
Завтрак		20,38	30,56	90,00	638,06	
Каша молочная из хлопьев овсяных «Геркулес»	200	8,56	10,78	31,52	207,40	12,00
Чай с лимоном	200	0,10	0,00	13,70	55,86	3,00
Хлеб с маслом сливочным	60/20	3,72	13,38	27,78	204,80	6,00
Йогурт	200	8,00	6,40	17,00	170,00	20,00
Итого:						41,00
Обед		27,55	28,70	90,00	761,92	
Уха с крупой	219/31	6,50	2,48	14,38	105,75	27,00
Жаркое	110/90	13,18	19,57	18,94	245,47	40,00
Салат из свежих овощей	100	1,10	6,08	3,75	74,10	18,00
Хлеб пшеничный	71	4,40	0,57	31,93	135,60	3,00
Компот	200	1,00	0,00	0,00	110,00	6,00
Фрукт свежий	100	1,50	0,00	21,00	91,00	22,00
Итого:						116,00
Итого за день:		47,93	59,26	180,00	1399,98	157,00

Директор школы: Тюрина Н.В.

Мед.работник: Сошнига Е.В.

МЕНЮ: 20.01.2021 г.

Возрастная категория: дети ОВЗ 7-11, инвалиды 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал.	Цена
		белки	жиры	углевод		
Завтрак		17,75	26,99	64,29	584,65	
Омлет натуральный	150	11,93	20,82	2,64	241,65	8,00
Какао с молоком	200	2,60	2,30	25,00	144,00	3,00
Бутерброды с джемом	30/20/5	2,42	3,87	29,15	161,00	4,00
Фрукт свежий	100	0,80	0,00	7,50	38,00	20,00
Итого:						35,00
Обед		21,53	16,55	82,53	587,32	
Свекольник (с мясом говядины)	187/13	4,70	4,56	9,62	87,60	26,00
Рыба запечённая	48/32	7,60	4,11	3,60	81,71	16,00
Пюре картофельное	160	3,26	3,12	21,81	146,40	21,00
Салат картофельный с огурцами	80	1,09	4,35	3,81	88,72	4,00
Хлеб пшеничный	51	3,88	0,41	24,09	104,89	3,00
Каркаде-сок	200	1,00	0,00	16,60	78,00	6,00
Итого:						76,00
Итого за день:		39,28	43,54	146,82	1271,97	111,00

Возрастная категория: 1-4 классы, за родительскую плату 5-11 классы, ГПД

Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал.	Цена
		белки	жиры	углевод		
Обед		20,44	12,20	78,72	498,60	
Свекольник (с мясом говядины)	187/13	4,70	4,56	9,62	87,60	26,00
Рыба запечённая	48/32	7,60	4,11	3,60	81,71	16,00
Пюре картофельное	160	3,26	3,12	21,81	146,40	21,00
Хлеб пшеничный	51	3,88	0,41	24,09	104,89	3,00
Каркаде-сок	200	1,00	0,00	16,60	78,00	6,00
Итого за день:		20,44	12,20	78,72	498,60	72,00

Возрастная категория: дети ОВЗ 11-18 лет, инвалиды 11-18 лет, малообеспеченные 11-18 лет

Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал.	Цена
		белки	жиры	углевод		
Завтрак		21,96	36,10	77,01	674,50	
Омлет натуральный	200	14,91	27,76	3,52	289,53	15,00
Какао с молоком	200	2,60	2,30	25,00	144,00	3,00
Бутерброды с джемом	45/30/8	3,65	5,84	40,99	202,97	5,00
Фрукт свежий	100	0,80	0,20	7,50	38,00	22,00
Итого:						45,00
Обед		25,30	19,10	52,94	663,34	
Свекольник (с мясом говядины)	234/16	5,37	4,45	11,02	97,00	28,00
Рыба запечённая	61/39	9,50	5,14	4,50	102,14	26,00
Пюре картофельное	180	3,67	3,51	23,53	154,70	23,00
Салат картофельный с огурцами	100	1,36	5,43	8,51	95,90	10,00
Хлеб пшеничный	71	4,40	0,57	31,93	135,60	3,00
Каркаде-сок	200	1,00	0,00	16,60	78,00	6,00
Итого:						96,00
Итого за день:		47,26	55,20	129,95	1337,84	141,00

Директор школы: Тюриева Н.В.

Мед. работник: Сошина Е.В.

МЕНЮ: 21.01.2021 г.

Возрастная категория: дети ОВЗ 7-11 лет, инвалиды 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал.	Цена
		белки	жиры	углевод		
Завтрак		31,52	33,84	67,44	682,75	
Запеканка из творога	150	21,00	21,20	23,90	362,67	10,00
Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,94	100,60	3,00
Бутерброд с сыром	36/18/6	6,96	9,96	17,80	172,48	8,00
Фрукт свежий	100	0,40	0,00	9,80	47,00	20,00
Итого:						41,00
Обед		17,13	30,57	90,48	725,90	
Суп картофельный с мясными фрикадельками	175/25	1,76	3,22	12,32	84,80	27,00
Сосиска отварная	88	8,88	21,88	0,40	262,40	34,00
Капуста тушёная (из свежей капусты)	150	1,09	4,86	14,15	112,65	7,00
Овощи свежие	90	0,60	0,00	3,42	19,80	10,00
Хлеб пшеничный	51	3,88	0,41	24,09	104,89	3,00
Компот	200	0,92	0,20	36,10	141,36	6,00
Итого:						87,00
Итого за день:		48,65	64,41	157,92	1408,65	128,00

Возрастная категория: 1-4 классы, за родительскую плату 5-11 классы, ГПД

Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал.	Цена
		белки	жиры	углевод		
Обед		16,53	30,57	87,06	706,10	
Суп картофельный с мясными фрикадельками	175/25	1,76	3,22	12,32	84,80	27,00
Сосиска отварная	88	8,88	21,88	0,40	262,40	34,00
Капуста тушёная (из свежей капусты)	150	1,09	4,86	14,15	112,65	7,00
Хлеб пшеничный	51	3,88	0,41	24,09	104,89	3,00
Компот	200	0,92	0,20	36,10	141,36	6,00
Итого за день:		16,53	30,57	87,06	706,10	77,00

Возрастная категория: дети ОВЗ 11-18 лет, инвалиды 11-18 лет, малообеспеченные 11-18 лет

Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал.	Цена
		белки	жиры	углевод		
Завтрак		37,50	42,22	72,83	761,72	
Запеканка из творога	200	25,66	27,26	26,86	405,22	15,00
Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,94	100,60	3,00
Бутерброд с сыром	48/24/8	8,28	12,28	20,73	209,90	10,00
Фрукт свежий	100	0,40	0,00	9,30	46,00	25,00
Итого:						53,00
Обед		18,82	25,38	123,97	866,42	
Суп картофельный с мясными фрикадельками	219/31	2,20	2,78	15,40	106,00	30,00
Сосиска отварная	100	8,09	12,86	0,45	251,18	38,00
Капуста тушёная (из свежей капусты)	180	1,30	5,83	16,97	129,18	15,00
Овощи свежие	100	0,66	0,20	3,80	22,00	15,00
Хлеб пшеничный	71	4,40	0,57	31,93	135,60	3,00
Компот	200	0,92	0,20	35,10	121,36	6,00
Печенье	30	1,25	2,94	20,32	101,10	7,00
Итого:						114,00
Итого за день:		48,65	64,41	157,92	1408,65	167,00

Директор школы: Тюрнева Н.В.

Мед.работник: Сошина Е.В.

МЕНЮ: 22.01.2021 г.

Возрастная категория: дети ОВЗ 7-11 лет, инвалиды 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал.	Цена
		белки	жиры	углевод		
Завтрак		29,85	27,62	87,06	670,85	
Сырники из творога (с молоком сгущенным)	107/43	18,23	19,22	36,73	358,56	10,00
Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,94	100,60	3,00
Хлеб пшеничный	51	3,88	0,41	24,09	104,89	3,00
Сыр	18	4,18	5,31	0,00	64,80	6,00
Фрукт свежий	100	0,40	0,00	10,30	42,00	18,00
Итого:						40,00
Обед		25,01	33,00	120,70	825,52	
Суп с клецками	165/20/15	6,48	5,76	12,24	133,36	30,00
Голень куриная	70	8,83	13,06	4,94	175,57	18,00
Картофель	150	3,27	5,77	16,01	136,00	14,00
Салат из свеклы с чесноком	60	0,90	5,06	5,10	78,60	8,00
Хлеб пшеничный	51	3,88	0,41	24,09	104,89	3,00
Каркаде-сок	200	0,40	0,00	36,00	92,00	6,00
Печенье	30	1,25	2,94	22,32	105,10	7,00
Итого:						86,00
Итого за день:		54,86	60,62	207,76	1496,37	126,00

Возрастная категория: 1-4 классы, за родительскую плату 5-11 классы, ГПД

Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал.	Цена
		белки	жиры	углевод		
Обед		22,86	25,00	93,28	641,82	
Суп с клецками	165/20/15	6,48	5,76	12,24	133,36	30,00
Голень куриная	70	8,83	13,06	4,94	175,57	18,00
Картофель	150	3,27	5,77	16,01	136,00	14,00
Хлеб пшеничный	51	3,88	0,41	24,09	104,89	3,00
Каркаде-сок	200	0,40	0,00	36,00	92,00	6,00
Итого за день:		22,86	25,00	93,28	641,82	71,00

Возрастная категория: дети ОВЗ, инвалиды 11-18 лет, малообеспеченные 11-18 лет

Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал.	Цена
		белки	жиры	углевод		
Завтрак		34,52	30,49	94,15	753,29	
Сырники из творога (с молоком сгущенным)	143/57	21,30	21,62	35,98	401,42	15,00
Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,94	100,60	3,00
Хлеб пшеничный	71	4,40	0,57	31,93	135,60	3,00
Сыр	20	5,26	5,32	0,00	68,67	10,00
Фрукт свежий	100	0,40	0,30	10,30	47,00	22,00
Итого:						53,00
Обед		30,85	37,64	96,89	896,11	
Суп с клецками	206/25/19	8,10	7,20	12,30	121,70	34,00
Голень куриная	80	11,28	11,57	6,43	194,71	25,00
Картофель	180	3,92	6,93	17,21	149,00	17,00
Салат из свеклы с чесноком	100	1,50	8,43	8,50	102,00	10,00
Хлеб пшеничный	71	4,40	0,57	31,93	135,60	3,00
Каркаде-сок	200	0,40	0,00	0,20	92,00	6,00
Печенье	30	1,25	2,94	20,32	101,10	7,00
Итого:						102,00
Итого за день:		65,37	68,13	191,04	1649,40	155,00

Директор школы: Тюриева Н.В.

М.п. районного Центра Ф.Д.



МЕНЮ: 25.01.2021 г.

Возрастная категория: дети ОВЗ 7-11 лет, инвалиды 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал.	Цена
		белки	жиры	углевод		
Завтрак		18,14	22,16	89,14	640,14	
Макаронные изделия, запечённые с сыром	145/5	4,59	5,10	28,59	173,14	8,00
Какао с молоком	200	2,60	2,30	25,00	144,00	3,00
Бутерброд с маслом (сливочным)	38/12	2,95	8,36	18,61	153,00	4,00
Йогурт	200	8,00	6,40	17,00	170,00	20,00
Итого:						35,00
Обед		29,60	20,70	95,08	719,60	
Щи из свежей капусты	191/9	7,88	7,38	7,70	138,05	28,00
Тефтели рыбные	80	12,29	5,30	0,66	107,72	28,00
Гречка	160	3,26	3,12	21,81	146,40	10,00
Салат из овощей	60	1,09	4,49	2,02	54,56	8,00
Хлеб пшеничный	51	3,88	0,41	24,09	104,89	3,00
Чай с сахаром	200	0,80	0,00	29,00	122,00	6,00
Фрукт свежий	100	0,40	0,00	9,80	46,00	14,00
Итого:						97,00
Итого за день:		47,74	42,86	184,22	1359,74	132,00

Возрастная категория: 1-4 классы, за родительскую плату 5-11 классы, ГПД

Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал.	Цена
		белки	жиры	углевод		
Обед		28,11	16,21	86,26	619,04	
Щи из свежей капусты	191/9	7,88	7,38	7,70	138,05	28,00
Тефтели рыбные	80	12,29	5,30	0,66	107,72	28,00
Гречка	160	3,26	3,12	21,81	146,40	10,00
Хлеб пшеничный	51	3,88	0,41	24,09	104,89	3,00
Чай с сахаром	200	0,80	0,00	29,00	122,00	6,00
Итого за день:		28,11	16,21	86,26	619,04	75,00

Возрастная категория: дети ОВЗ 11-18 лет, инвалиды 11-18 лет, малообеспеченные 11-18 лет.

Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал.	Цена
		белки	жиры	углевод		
Завтрак		19,49	27,41	100,82	723,88	
Макаронные изделия, запечённые с сыром	194/6	5,17	5,33	31,04	205,08	12,00
Какао с молоком	200	2,60	2,30	25,00	144,00	3,00
Бутерброд с маслом (сливочным)	60/20	3,72	13,38	27,78	204,80	5,00
Йогурт	200	8,00	6,40	17,00	170,00	20,00
Итого:						40,00
Обед		34,55	27,41	107,56	838,95	
Щи из свежей капусты	239/11	7,85	9,23	9,62	150,06	30,00
Тефтели рыбные	100	15,61	6,62	0,82	134,65	35,00
Гречка	180	3,67	3,51	23,53	164,70	11,00
Салат из овощей	100	1,82	7,48	3,36	85,94	15,00
Хлеб пшеничный	71	4,40	0,57	31,93	135,60	3,00
Чай с сахаром	200	0,80	0,00	29,00	122,00	6,00
Фрукт свежий	100	0,40	0,00	9,30	46,00	22,00
Итого:						122,00
Итого за день:		54,04	54,82	208,38	1562,83	162,00

Директор школы: Тюриева Н.В.

Мед. работник: Сошина Е.В.

Меню: 26.01.2021 г.

Возрастная категория: дети ОВЗ 7-11 лет, инвалиды 7-11 лет.

Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал.	Цена
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак		21,98	15,98	71,21	505,34	
Каша ячневая	111/39	17,34	10,85	19,76	231,00	10,00
Чай с молоком	200	1,42	1,26	14,80	75,34	3,00
Бутерброд с джемом	30/20/5	2,42	3,87	29,15	161,00	4,00
Фрукт свежий	100	0,80	0,00	7,50	38,00	20,00
Итого:						37,00
Обед		21,01	28,69	88,84	422,82	
Рассольник	200	1,32	4,04	9,04	84,80	28,00
Капуста тушённая с мясом	150/50	12,73	15,29	16,46	289,45	32,00
Винегрет овощной	60	0,83	6,01	3,93	73,20	10,00
Хлеб пшеничный	51	3,88	0,41	24,09	104,89	3,00
Каркаде-сок	200	1,00	0,00	13,00	110,00	6,00
Печенье	30	1,25	2,94	22,32	105,10	7,00
Итого:						86,00
Итого за день:		42,99	44,67	160,05	928,16	123,00

Возрастная категория: 1-4 классы, за родительскую плату 5-11 классы, ГПД

Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал.	Цена
		белки	жиры	углеводы		
Обед		18,93	19,74	62,59	244,52	
Рассольник	200	1,32	4,04	9,04	84,80	28,00
Капуста тушённая с мясом	150/50	12,73	15,29	16,46	289,45	32,00
Хлеб пшеничный	51	3,88	0,41	24,09	104,89	3,00
Каркаде-сок	200	1,00	0,00	13,00	110,00	6,00
Печенье	20	0,84	1,96	14,88	70,06	6,00
Итого за день:		18,93	19,74	62,59	244,52	75,00

Возрастная категория: дети ОВЗ 11-18 лет, инвалиды 11-18 лет, малообеспеченные 11-18 лет.

Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергетическая ценность, ккал.	Цена
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак		25,10	21,56	86,63	611,31	
Каша ячневая	148/52	19,23	14,46	23,34	295,00	12,00
Чай с молоком	200	1,42	1,26	14,80	75,34	3,00
Бутерброд с джемом	45/30/8	3,65	5,84	40,99	202,97	5,00
Фрукт свежий	100	0,80	0,00	7,50	38,00	25,00
Итого:						45,00
Обед		23,75	36,44	97,96	487,53	
Рассольник	250	1,65	5,05	11,30	105,00	30,00
Капуста тушённая с мясом	180/50	14,06	18,86	17,86	336,18	40,00
Винегрет овощной	100	1,39	9,02	6,55	109,00	15,00
Хлеб пшеничный	71	4,40	0,57	31,93	135,60	3,00
Каркаде-сок	200	1,00	0,00	10,00	110,00	6,00
Печенье	30	1,25	2,94	22,32	101,10	7,00
Итого:						101,00
Итого за день:		48,85	58,00	184,59	1098,84	146,00

Директор школы: Тюриева Н. В.